

博士协会抗击新冠肺炎手册-第五期日本方针概要

日本政府基本方针概要：生活习惯注重，轻症居家静养，重症收治！减少外出

截止到2020年2月25日12时，日本确认感染新型冠状病毒（SARA-CoV-2）的人数达到了852人，其中东京、北海道、名古屋等城市发现了147人，钻石公主号游轮上发现的691人，武汉撤侨中发现了14人。方针显示目前日本国内多地出现传染源不明的病例，部分地区出现小规模集体感染。但目前并未出现大规模感染扩大的区域。为在早期阶段切断感染的流行，防止集体性交叉感染是非常重要的。

一. 新冠对策实施目标有如下3点：

1. **防止感染扩大**，首要目的是在早期阶段切断感染的流行，同时尽可能地遏制患者增加的速度，控制感染流行的规模。
2. 采取万全之策，将**重症患者的出现降到最低**。
3. 将对**社会、经济的冲击降到最低**。

二. 围绕实施目标，防止感染扩大的基本方针——日常生活习惯注重，轻症患者居家静养，重症患者收治医疗。主要内容如下：

- 严格遵守洗手、咳嗽礼仪等一般感染对策。
- 如出现发热等感冒症状应主动请假并控制外出。
- 出于被感染的不安而在没有适当咨询的情况下前往医疗机构反而会增加感染的风险。
- 为减少与患者、感染者的接触，企业应建议出现发热等感冒症状的员工请假，同时采取在家办公、错峰出勤等措施。
- 虽不强制停止各类集体性活动，但**希望主办方考虑传染扩大的风险**，重新审视举办活动的必要性。
- 当某个地区感染者持续增加时，为了调查感染途径以及缩小密切接触者的观察范围，政府会要求该地区**实施较大范围的外出自肃**。
- 为了防止感染扩大，各地政府**可以要求学校临时停课**。
- 为确保为**重症患者提供治疗的医疗体制**，原则上**轻症患者居家静养**。
- 为应对今后可能出现的大量新冠肺炎患者，除指定的医疗机构外，一般的医疗机构在治疗时间和区域实施划分的基础上，也将允许收治新冠肺炎患者。

日本目前处于“感染扩大防止”阶段（绿色），**如何延迟感染峰值的出现以及如何增强日本医疗机构的对应能力**，是日本政府及社会的当务之急（出处：日本厚生劳动省）

三. 围绕实施目标，对应突发出现某区域患者数量持续增加的情况的对应方针：

1. 把握国内的感染情况

- 将 PCR 核酸检测的目的转为基于住院肺炎患者进一步治疗的需要而进行确诊，同时要设立对国内扩散情况的监测机制。

2. 防止感染扩大.

- 减少疫学调查、对密切接触者的健康观察，转而实施要求广大人员配合控制外出的对策。
- 因地施策，继续加强对患者集体的应对。

3. 提供医疗对策

- 关于前往医院问诊，一般医疗机构应在采取划分诊疗时间与活动区域等防止感染的措施的前提下，收治疑似感染新型冠状病毒的患者。
- 如出现轻度感冒症状，原则上应居家疗养，若症状有变，应在与咨询中心或专职医生联系、咨询之后进行就诊。对于高龄人士或患有其他基础疾病的患者，为防止病情加重，需要早期、适当就诊。
- 完善适当的住院医疗机制，其中包括确保床位以及人工呼吸器等、明确地区医疗机构的职责分担等。

4. 边境防控对策

- 为防止进入日本国内的感染者的激增，继续实施现阶段的入境限制、出国中止劝告等措施。向停留在疫情扩散国家的日本国民提供准确的信息以及支援。

5. 其他·

- 要求相关企业加大口罩、消毒液等的生产、稳定市场供应，同时呼吁消费者及企事业单位冷静应对，不要过多积囤。
- 与 WHO 及海外各国共享信息，密切国际合作。
- 对于从中国暂时回国的学生等，采取学校接受、防止欺凌等必要措施。
- 采取充分考虑患者以及对策关联人士的人权的措施。
- 为防止机场、港口、医疗机构等发生混乱，有必要的情况下采取警戒措施。
- 遏制趁乱犯罪，严格管理。

今后，厚生劳动省等政府机构在相互协作的基础上，明示各对策的具体内容。如依据情况发展变化以及新的科学见解需要调整方针，新型冠状病毒感染症对策本部将根据专家会议得出的结论，调整、充实方针对策。

四. 围绕实施目标，日本专家会议主要判断和意见如下：

- 日本处于无法否认感染有可能急速扩大的状况。
- 未来 1 至 2 周将决定新冠病毒是在日本急速扩大还是逐步走向收敛。
- 从预防传染病的角度来看，对所有有要求的人都进行新型冠状病毒检测，不是一个有效的做法。而且，受设备与人员的制约，也无法实现全员检查。
- 出现发烧感冒等轻微症状时，不要外出，请居家疗养。但是，如果有新冠病毒导致的明显症状时，请不要一味忍耐，要请教医生。
- 不要因为担心，就马上跑到医院。
- 今后对策的最大目标是，如何抑制传染扩散的速度，以及尽可能减少重症和死亡的出现。
- 没有症状的人，为减少聚集，也希望能改善每日的行动模式，设法居家工作和召开网上会议等。

【政府発表】新型コロナウイルス感染症対策の基本方針（全文）如下链接：
<https://news.yahoo.co.jp/story/1580?from=timeline&isappinstalled=0>