

# 博士协会抗击新冠肺炎手册-第七期中日最新规定对策

博士协会抗击新冠肺炎手册-第七期中日最新规定及对策

作者：博协抗炎委员会某成员

本期内容：

1. 中国最近规定以及最新疫情进展
2. 中国对于新冠的诊断标准
3. 日本最新规定
4. 日本关于新冠病毒对策
5. 博士协会关于预防新冠病毒的建议

自国内发生新冠病毒疫情以来，广大博士协会成员积极响应协会号召，迅速组织捐款捐物并通过各种渠道提供帮助，为国内抗击疫情提供了宝贵的支持，体现出高度的责任感和爱国情怀，博士协会抗击新冠肺炎委员会再次对各位博士协会成员深表感谢。

## 1. 中国最近规定以及最新疫情进展

最近规定，北京，上海，大连，青岛，成都，重庆，广州等城市，对**从日本，韩国入境的人员必须到政府指定的酒店隔离 14 天**。其他城市也会进行检疫，如果呈现阳性，将被带到指定地点治疗，疑似的将被隔离。请在日中国公民回国前，提前咨询目的地海关或外办等相关部门，合理规划出行。

疫情最新进展，好消息，目前全国疫情每日新增人数已经越来越少，湖北除武汉外，连续 6 天个位数新增，26 个省市新增病例为 0。湖北连续 9 天治愈出院超过两千，31 省市连续 23 天治愈出院超过千人。出院病例持续加大，重症和危重症病例病亡人数持续下降。

坏消息：新冠病毒已经突变。已经产生了 149 个突变点，有 2 个亚型，L 亚型和 S 亚型。传染力有差异，其中 L 亚型更具侵略性传染力更强。

## 2. 中国对于新冠的诊断标准

### (一) 疑似病例

流行病学史方向来分析：

- A, 发病前 14 天内有有武汉市及周边地区，或其他有病例报告社区的旅行史或居住史。
- B, 发病前 14 天内与新冠病毒感染者有接触史
- C, 发病前 14 天内曾接触过来自武汉市及周边地区，或有来自病例报告社区的发热或有呼吸道症状的患者
- D, 聚集性发病（2 周内在小范围如家庭，办公室，学校班级等场所，出现 2 例及以上发热和/或呼吸道症状的病例）。

临床表现方向来分析

- A, 发热和/或呼吸道症状
- B, 具有上述新冠星都肺炎影像学特征
- C, 发病早期白细胞总数正常或降低，淋巴细胞计数正常或减少。

### (二) 确诊病例

疑似病例同时具备以下病原学或血清学证据之一者：

- A, 实时荧光 RT-PCR 检测新型冠状病毒核酸阳性
- B, 病毒基因测序，与已知的新冠病毒高度同源
- C, 血清新冠病毒特异性 IgM 抗体和 IgG 抗体阳性，血清新冠病毒特异性 IgG 抗体由阴性转为阳性或恢复期较急性期 4 倍及以上升高。

## 3. 日本最新规定

- A, 从 3 月 9 号至 3 月 31 日，日本将执行入境限制政策，对从中国和韩国入境的所有人，根据日本检疫法，需要到政府指定场所隔离两周后，发现没有症状方可入境。
- B, 对于向中国和韩国发放的部分签证（旅游，商务等）将无效。希望来日旅客能慎重考虑再决定。

C, 目前对中国和韩国仍采取部分地区限制入境, 中国方面是浙江省和湖北省, 另外, **飞往中韩两国航班将仅限成田, 关西两个机场**, 停止中国以及韩国赴日船舶客运业务。这意味着, 已有在留卡的隔离 14 天, 没有在留卡的短期旅游, 出差商务活动的入境人员签证暂时无效。

D, 自 3 月 2 日起, 在留资格在三月内到期的外国人 (包含需申请许可或在留资格变更的时限可放宽至在留期限到期日后的一个月内。请注意**短期滞在 (旅游, 探亲, 参加会议等签证属此类) 及特定活动 (出国准备期间) 不在放宽更新时限政策对象内。**

#### 4. 日本关于新冠病毒对策

**自 3 月 6 日起, 将新冠病毒检测费用纳入日本医疗保险范围。**今后可由医生决定是否对患者进行病毒检测, 无需事先申报保健所同意。为了防止检测范围扩大导致医院内感染, 目前可以进行检测的医疗机构仍仅限于“归国者-接触者门诊”及同等标准的医疗机构。请在向当地咨询中心确认有检测资质的医院后再前往就诊。

A, **轻症居家静养**, 停止上班上学, 避免外出, 症状恶化时, 按照就诊指南即时就诊。

B, 希望**遵守停工停学相关规定**, 避免参加聚餐, 展会, 集会, 演唱会, 观看比赛等聚集性活动

C, 未来一至两周是日本遏制患者增加速度, 防止感染扩大的关键时期, 请大家齐心协力防控疫情。

保护自己: **勤洗手, 常通风, 戴口罩**, 保证充足的睡眠和饮水, 不要盲目前往医院等有交叉感染风险的场所, 避免参加聚集性活动。

保护他人: 出现新冠疑似症状时, 请立刻停工停学, 居家隔离静养观察, 切勿隐瞒病情参加集体活动。

保持理性: 科学防疫, 不相信谣言, 不传播谣言, 避免恐慌。

#### 5. 博士协会关于预防新冠病毒的建议

A, 坐电车要**戴口罩**, 尽量**避免触摸口鼻眼睛**, 到工作单位要**立即洗手**, 建议至少用肥皂等洗手 20 秒以上, 回到家第一件事也是洗手。最好家门入口处准备一瓶消毒液或者含酒精的洗手液, 方便使用。

B, 家里要**常通风**, 定期用含酒精 75%等消毒用品**消毒**。用各种消毒用品的时候不要混合使用, 注意安全。注意家中饮食卫生安全, 保持居住空间的卫生环境。

C, 去公共场所, 用指关节触碰灯开关, 电梯按钮等, 去加油站拿喷枪时, 最好**带上一一次性手套或者立即洗手**等。

D, 去商店等场所, **使用消毒湿巾等擦拭**超市推车的把手和推车中的儿童座椅。买回家的东西, 尽量用含酒精的消毒湿巾擦拭包装表面之后, 再储存到冰箱等处。

E, 响应国家号召, 尽量**避免参加聚会**, 集会等人员聚集的活动。

F, **去医院要戴口罩**, 根据日本的新冠病毒就医指南执行, 轻症建议在家休养, 避免医院的交叉感染。

G, **储备 1-5 周的家庭日常用品**, 包括大米, 油, 拉面, 土豆, 冷冻猪鱼肉, 卫生用品等, 根据个人需要, 储备好必须用品。

H, 考虑出行风险, 尽量**减少不必要的移动**, 如需出行到其他国家, 请提前确认当地有关新冠病毒的新的政策。若有出现发热, 咳嗽等疑似症状, 请到当地的卫生部门或所在社区报告, 做到早发现, 早隔离, 早治疗。

I, **调节好心情**, 可以在家看看电影, 听听音乐, 或者根据个人需要练练英语口语看看书等提高个人精神层次并有助于身心健康的各种娱乐学习活动, 总之, 希望各位能够愉快的度过这段隔离期。

春风起, 万物新, 在这非常时期, 我们博士协会全体成员要与日本人民一起, 守望相助。心手相连, 携手合作, 做好防控工作, 相聚一定不远, 指日乐见樱花浪漫日, 翘首笑迎奥运盛开时。

祝福各位幸福安康, 平安快乐。

全日本中国人博士协会  
博士协会抗炎委员会  
博士协会灾害对应本部

2020年3月7日